

### Höstmys

Grytor och soppor puttrar, rotfruktsgratänger gräddas, Äpplepaj doftar förföriskt. Visst är det mysigt med höst?

### Tid för Pumpa på tallriken

Höstskördens giganter, pumpor börjar komma in.

Pumpor är en fantastisk produkt som passar både i salta och söta anrättningar.

Pumpa är också en fantastiskt nyttig grönsak, rik på C-vitamin, mineraler och betakaroten, stärker immunförsvaret. Passar bra nu när förkylningar härjar på skolor och arbetsplatser.

De första Halloweenpumporna kommer in till oss i början av Veckan, dessutom finns Hokkaido, matpumpor, Muscat och Butternut. Små olikfärgade dekorationspumpor finns också för de som vill göra lite höstfint. Vill ni ha extremt stora halloweenpumpor går det att förbeställa. Vi är också tacksamma om ni redan nu förbokat om ni vill ha en större mängd Halloweenpumpor.

### Kål

Passa på att njuta av höstens delikatesser när de är som finast. Det finns gott om blomkål, fänkål, grönkål och spetskål.

Brysselkål är en fin höstprimör som vi säljer i lösvikt, stora fina huvuden. Vill ni dekorera er salladsbuffé går det att förbeställa brysselkål på stock.

### Svenska äpplen

Finns flera sorter av svenska äpplen. De första svenska Ingrid Marie kom in i veckan, mycket fina. Priserna är Högre i år p.g.a. ogynnsamma väderförhållanden i våras vilket i sin tur resulterar i mycket mindre kvantiteter.

### Krispsallad

Det ryktas om en förestående bristsituation på denna älskade och användbara sallad.

Det är det pågående säsongsiftet från Nordens odlingar till kommande spanska Säsong. Bristen kan hålla i sig i flera veckor. Vi hoppas att olyckskorparna kraxar falskt!

